Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 57» (Детский сад № 57)
Юридический адрес: 623426, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Калинина 58а
Фактический адрес:
3 корпус 623426 Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Октябрьская, д.86а тел. 7(3439) 30-77-48
e-mail: dou_57_ku@mail.ru сайт: http://dou57.obrku.ru

Принят
на педагогическом совете
«29» августа 2025 г.
Протокол № 1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 57"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 57"
DN: C=RU, S=Свердловская область, STREET="улица Калинина, 58а", L=г. Каменск-Уральский, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 57 "", ОГРН=1076612000167, СНИЛС=03527445027, ИНН ЮЛ=6612022139, ИНН=661201164799, E=dou_57_ku@mail.ru, G=НАТАЛЬЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА, SN=ГОЛЛАЧЕВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 57 ""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 12345678
Дата: 2025.09.04 15:50:37+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Утвержден
приказом заведующего
Детским садом №57
№67 от«29»августа2025 г.

**Режим занятий воспитанников в группах общеразвивающей направленности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» на 2025-2026 учебный год**

**Каменск – Уральский городской округ**
**Свердловской области**
**2025г.**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), Детского сада № 57 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандартадошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028.
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарноэпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2».
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57»
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.
1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
1.3. Режим рассчитан на 10-часовое (сокращённый день) пребывание воспитанника в Детском саде.
1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада.
1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.
2. Организация образовательного процесса.
2.1. Продолжительность занятий для детей:
от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
2.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:
от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
от 4 до 5 лет - не более 40 минут,

от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
от 6 до 7 лет - не более 90 минут. * для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.
2.3. Для воспитанников младшего возраста 3-4 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
2.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 5 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.
2.7. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.
2.8. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.
2.9. Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 57.
3. Режим питания.
3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саде организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, полдник.
3.2. Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов.
3.3. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой возрастной группе.
4. Самостоятельная деятельность воспитанников.
4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.
5. Прогулки.
5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

6.2. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 3 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | кол. зан. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Разновозрастная группа детей с РАС 3-7 (8) лет | ***Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ознакомление с окружающим) (В)***<br>1п. 09.00- 09.15<br>2п. 09.40- 10.10<br>***Речевая деятельность (обучение грамоте и чтению) (Л)***<br>2п. 09.00- 09.30<br>Двигательная деятельность<br>1п. 10.25-10.40<br>2п. 10.25-10.55 | ***Изобразительная деятельность (рисование)*** *(В)*<br>1п. 09.00- 09.15<br>2п. 09.40- 10.10<br>*Речевая деятельность (обучение грамоте и чтению) (Д)*<br>2п. 09.00- 09.30<br>Музыкальная деятельность<br>10.25-10.45 | ***Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП (Д)***<br>1п. 09.00- 09.15<br>2п. 09.40- 10.10<br>***Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование (ознакомление с окружающим) (В)***<br>2п. 09.00- 09.30<br>Двигательная деятельность, ул.<br>1п. 11.15- 11.30<br>2п. 11.15- 11.45 | ***Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) (В)***<br>1п. 09.00- 09.15<br>2п. 09.40- 10.10<br>***Познавательно-исследовательская деятельность ФЭМП (Д)***<br>2п. 09.00- 09.30<br>Двигательная деятельность<br>1п. 10.25-10.40<br>2п. 10.25-10.55 | ***Речевая деятельность (Д)***<br>2п. 09.00- 09.30<br>(обучение грамоте и чтению)<br>1п. 09.40- 09.55<br>(развитие речи)<br>***Речевая деятельность. Художественная литература. (В)***<br>2п. 09.40- 10.10<br>Музыкальная деятельность<br>10.25-10.45 | **1 подгруппа 10 2 подгруппа 15**<br>**1 подгруппа 15 минут**<br>**2 подгруппа 30 минут** |

* Л – учитель - логопед
в – воспитатели
д – учитель-дефектолог