

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 57»
(Детский сад № 57)**

Принят
на педагогическом совете
29 августа 2025г
Протокол № 1

Утверждён
приказом заведующего
Детским садом № 57
№ 67 от 29 августа 2025 г.

**Учебный план
к основной общеобразовательной программе
образовательной программе дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год**

Каменск-Уральский ГО
2025г.

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» (далее – Детский сад № 57) – документ, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения содержания образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО), а также организации мониторинговых исследований, по оценке эффективности и качества их реализации.

Учебный план на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
5. Приказом № 31 от 21 января 2019 года «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155.
6. Письмом Минобрнауки России и от 28.02.2014 N 08 -249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования "
7. Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847).
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
9. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 3 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
10. Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» 75).
11. Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной нагрузки.

Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- интеграция образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- построение образовательного процесса с учётом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Учебный план разработан с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Структура учебного плана

- группа раннего возраста (для детей от 1-2 лет) – 1;
- группа разновозрастная (для детей от 1-3 лет) – 1;
- группа раннего возраста (для детей от 2-3 лет) – 1;
- группа младшего возраста (для детей от 3-4 лет) – 2;
- группа среднего возраста (для детей 4-5 лет) – 3;
- группа разновозрастная (для детей от 5-7 лет) – 2;
- группа подготовительная (для детей от 6-7 лет) – 1;

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и гибкости. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов непрерывной непосредственно образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

Структура учебного плана

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть в следующем соотношении:

- инвариантная (обязательная) часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В инвариантной части Плана предусмотрен объем образовательной деятельности, отведенной на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- вариативная (модульная часть) – не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Она обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ДОУ, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В План включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Социально-коммуникативное развитие как сквозной механизм развития ребенка осуществляется во всех направлениях развития и образования детей в группах раннего и дошкольного возраста.

В Плате соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом вариативной части. Часы образовательной деятельности в групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»):

• Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей в возрасте от 1 до 3 лет – не более 20 мин.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Таким образом, учебный план в МБДОУ «Детский сад № 57» соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (далее - парциальные образовательные программы), методики, формы организации образовательной работы.

Основными формами реализации вариативной части является проектная деятельность. Осуществляется в режимных моментах и через интеграцию образовательных областей. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности Детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы Детского сада.

Коррекционное направление деятельности Детского сада № 57 носит индивидуальный характер. Объем коррекционной помощи регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями. Коррекционная работа проводится как в 1-ю, так и во 2-ю половину дня, в зависимости от занятости детей. Индивидуальные занятия не включаются в расписание занятий.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии.

План организации образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности

Образовательная деятельность	Виды деятельности	Группа раннего возраста (с 1-2 лет)	Группа раннего возраста (2 -3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Распределение видов образовательной деятельности в рамках учебного плана							
Обязательная часть							
Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)							
Познавательное развитие	предметная деятельность и экспериментирование с материалами и веществами	24(3)	20(2)	-	-	-	-
	познавательно-исследовательская деятельность	-	-	30(2)	40(2)	50(2)	90(3)
Речевое развитие	речевая деятельность	24(3)	20(2)	15(1)	20(1)	-	-
	речевая деятельность и подготовка детей грамоте	-	-	-	-	50(2)	60(2)
Социально-коммуникативное развитие	ситуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	Интегрируется с другими видами деятельности. Социально организованных мероприятий не проводится					
	общение со взрослым						
	самообслуживание и элементарные трудовые действия						
	Элементарная трудовая деятельность						
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	16(2)	20(2)	30(2)	40(2)	50(2)	60(2)
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка,)	-	20(2)	-	-	-	-
	Конструирование из мелкого и крупного строительного материала	Интегрируются с другими видами деятельности. Специально организованных мероприятий не проводится			-	-	-
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	-	-	30(2)	40(2)	75(3)	90(3)
	Конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребёнка	-	-	Интегрируется с другими видами деятельности. Специально организованных мероприятий не проводится.			
Физическая культура	Двигательная деятельность	20(2)	20(2)	45(3)	60(3)	75(3)	90(3)
Коррекционно-развивающая работа (учитель-логопед)		Носит индивидуальный характер. Объём коррекционной помощи регламентируется индивидуально в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями, в режиме занятий не указывается.					
Коррекционно-развивающая работа (педагог-психолог)							
Перерыв между занятиями не менее 10 минут							
Всего по количеству занятий в неделю		10	10	10	10	12	13
Чтение художественной литературы организуется ежедневно в ходе режимных моментов и совместной деятельности с детьми. Содержание модуля							

(образовательной области) «Социально-коммуникативное развитие» интегрировано в другие образовательные области. Специально организованных занятий образовательной деятельности не проводится.

Образовательная область	Вид деятельности	Группа раннего возраста (1-2 лет)	Группа раннего возраста (2-3) лет	Младшая группа (3-4) лет	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7лет)
Вариативная часть							
ОД по формированию УУД, коррекция псих. Развития «Подготовка к школьному обучению» (подготовительная к школе группа)	-	-	-	-	-	-	30/1
Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательных отношений, направленная на совершенствование условий для овладения детьми основными культурными способами деятельности, реализуемая в групповых образовательных проектах педагогов, в том числе проект по адаптации и ранней социализации детей раннего дошкольного возраста к условиям детского сада «Здравствуй, детский сад!»	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится	-	-	-	-	-	-
Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательных отношений, направленная на осуществление образовательного процесса с учетом специфики климатических, национально-культурных, демографических условий – «Урал, мой край родной	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится						
Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательных отношений, направленная на совершенствование условий для овладения детьми основными культурными способами деятельности, реализуемая в групповых образовательных проектах педагогов	Организуются в режимные моменты. Специально организованных мероприятий не проводится						
Итого в неделю:	10	10	10	10	13	14	
Продолжительность по времени:	1ч.40мин.	1ч.40мин.	2ч.30мин.	3ч.20мин.	5ч.25мин.	7ч.	

