

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57»
(Детский сад № 57)

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Детского сада № 57
Протокол № 1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
Детским садом № 57
№ 108 от 28.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий по дополнительным общеразвивающим программам
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 57»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий по дополнительным общеразвивающим программам (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 6 от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2»
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса при реализации дополнительных общеразвивающих программ (далее – ДОП) в Детском саду.

1.3. Положение определяет:

- продолжительность занятий;
- периодичность занятий в неделю;
- общую недельную нагрузку;
- время проведения занятий (режим);
- порядок утверждения годового календарного учебного графика и расписания.

1.4. Режим занятий по ДОП обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и направлен на сохранение физического и психического здоровья воспитанников.

2. Организация образовательного процесса по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Занятия по ДОП проводятся во вторую половину дня, в свободное от основной образовательной деятельности время, после дневного сна и полдника.

2.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста воспитанников:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия
3–4 года (младшая)	не более 15 минут
4–5 лет (средняя)	не более 20 минут
5–6 лет (старшая)	не более 25 минут
6–7 лет (подготовительная)	не более 30 минут

2.3. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы) продолжительностью 1–2 минуты.

2.4. Перерыв между занятиями (в том числе между подгруппами) составляет не менее 10 минут.

2.5. Занятия по ДОП проводятся не чаще 2 раз в неделю для каждой возрастной группы (в соответствии с учебным планом программы). Допускается проведение занятий 1 раз в неделю для программ раннего развития (при соответствующем учебном плане).

2.6. Количество занятий в неделю на одного воспитанника устанавливается учебным планом, но не должно превышать:

- для детей 3–4 лет – не более 2 занятий (суммарно не более 30 минут);
- для детей 4–5 лет – не более 3 занятий (суммарно не более 60 минут);
- для детей 5–6 лет – не более 4 занятий (суммарно не более 100 минут);
- для детей 6–7 лет – не более 5 занятий (суммарно не более 150 минут).

При этом общая недельная образовательная нагрузка (основная + дополнительная) не должна превышать максимально допустимые объемы, установленные СанПиН 1.2.3685-21:

(для каждой возрастной группы – в соответствии с действующими санитарными нормами).

2.7. Занятия по ДОП физкультурно-спортивной направленности организуются с учетом медицинских противопоказаний. При неблагоприятных погодных условиях занятия на открытом воздухе переносятся в помещение.

3. Годовой календарный учебный график и расписание занятий

3.1. Учебный год по ДОП начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа текущего учебного года.

3.2. Конкретные даты начала и окончания занятий, каникулярные периоды, а также расписание занятий по каждой ДОП утверждаются **ежегодно приказом заведующего Детским садом** на соответствующий учебный год (или на учебный период) на основе настоящего Положения.

3.3. Расписание занятий и календарный учебный график разрабатываются с учетом:

- возрастных особенностей воспитанников;
- санитарных норм (СанПиН);
- пожеланий родителей (законных представителей);
- наличия кадровых и материально-технических условий.

3.4. Утвержденное расписание доводится до сведения родителей (законных представителей) путём размещения на информационных стендах и на официальном сайте Детского сада не позднее чем за 5 рабочих дней до начала занятий.

3.5. Изменения в расписание вносятся приказом заведующего Детским садом с обязательным уведомлением родителей (законных представителей).

4. Каникулярные периоды

4.1. В течение учебного года устанавливаются следующие каникулярные периоды (конкретные даты ежегодно утверждаются приказом заведующего):

- **зимние каникулы** – в период с 31 декабря по 11 января;
- **летние каникулы** – июнь (занятия не проводятся);
- **июль** – при наличии спроса и комплектации групп допускается проведение занятий по отдельному расписанию, утверждённому приказом;
- **август** – проводятся занятия по закреплению пройденного материала (по отдельному расписанию).

4.2. В каникулярное время (кроме специально оговорённых случаев) занятия по ДОП не проводятся.

5. Контроль за соблюдением режима

5.1. Контроль за соблюдением режима занятий по ДОП осуществляется заведующим Детским садом и заместителем заведующего (старшим воспитателем).

5.2. Ответственность за проведение занятий в соответствии с утверждённым расписанием и соблюдение санитарных норм возлагается на педагогов дополнительного образования.

5.3. Нарушения режима занятий фиксируются в журнале административного контроля и устраняются в установленном порядке.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Детского сада, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Советом родителей и утверждается приказом заведующего.

6.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, предусмотренном пунктом 6.1.

6.3. Положение действует на неопределённый срок до принятия новой редакции.