

План мероприятий Всемирного Дня здоровья – «Здоровье начало жизни – залог благополучного будущего» в период с 02.04.2025г.-11.04.2025г.

Цель: формирование установок у участников образовательных отношений на здоровый образ жизни, в рамках Всемирного Дня здоровья – 2025.

Задачи:

- ✓ активизировать всех участников образовательных отношений на осознанное отношение к своему здоровью;
- ✓ воспитывать у обучающихся, родителей (законных представителей) потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
- ✓ создавать оптимальные условия для комфортного психического и физического развития обучающихся.

№ п./п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение просветительской работы по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний (ожирения, диабета, артериальной гипертензии и др.), а также формирование установок на здоровый образ жизни	04.04.25г.	Медицинские работники
2	Разработка и распространение памяток, буклетов, брошюр, листовок по сохранению и профилактике заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты.
3	Обновление наглядной информации на информационных стендах для родителей по вопросам здорового образа жизни	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты.
4	Организация выставки рисунков «Быть здоровым-здорово!»	03.04.25г.- 09.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты.
5	Книжная выставка «Всё о здоровом образе жизни»	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты.
6	Проведение беседы с воспитанниками: «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу», «Если хочешь быть здоров-закаляйся»	до 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты

	(средний и старший дошкольный возраст) «Чистота и здоровье» (ранний возраст)		
7	Чтение художественной литературы обучающимся дошкольного возраста К.Чуковский «Мойдодыр». С.Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять», «весёлый турист». В.Суслов «Про Юру и физкультуру». К.Чуковский «Айболит». А.Барто «Девочка чумазная», «Мы с Тamarой санитары», «Зарядка»,	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты
8	Проведение викторины с детьми старшего дошкольного возраста «Мы за здоровый образ жизни!»	09.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты
9	Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни с детьми дошкольного возраста	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, узкие специалисты
10	Физкультурные досуги (соревнования, эстафеты на свежем воздухе)	02.04.2025г. - 11.04.2025г.	Воспитатели, инструкторы по физической культуре

❖ в План мероприятий Всемирного Дня здоровья – 2025 могут быть внесены изменения и дополнения