

## План мероприятий Всемирного Дня здоровья – «Вместе к здоровью. Вместе с наукой». в период с 01.04.2026г.-20.04.2026г.

**Цель:** формирование установок у участников образовательных отношений на здоровый образ жизни, в рамках Всемирного Дня здоровья – 2026.

**Задачи:**

- ✓ активизировать всех участников образовательных отношений на осознанное отношение к своему здоровью;
- ✓ воспитывать у обучающихся, родителей (законных представителей) потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
- ✓ создавать оптимальные условия для комфортного психического и физического развития обучающихся.

№ п./п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение просветительской работы по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний (ожирения, диабета, артериальной гипертензии и др.), а также формирование установок на здоровый образ жизни	03.04.2026г.	Медицинские работники
2	Разработка и распространение памяток, буклетов, брошюр, листовок по сохранению и профилактике заболеваний, по формированию установок на здоровый образ жизни и безопасное поведение	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты.
3	Обновление наглядной информации на информационных стендах для родителей по вопросам здорового образа жизни	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты.
4	Организация выставки рисунков «Быть здоровым-здорово!»	03.04.2026г.- 09.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты.
5	Книжная выставка «Всё о здоровом образе жизни»	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты.
6	Проведение беседы с воспитанниками: «Витамины я люблю-быть здоровым я хочу», «Если хочешь быть здоров-закаляйся»	до 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты

	(средний и старший дошкольный возраст) «Чистота и здоровье» (ранний возраст)		
7	Чтение художественной литературы обучающимся дошкольного возраста К.Чуковский «Мойдодыр». С.Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять», «весёлый турист». В.Сулов «Про Юру и физкультуру». К.Чуковский «Айболит». А.Барто «Девочка чумазая», «Мы с Тamarой санитары», «Зарядка»,	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты
8	Проведение викторины с детьми старшего дошкольного возраста «Мы за здоровый образ жизни!»	07.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты
9	Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни с детьми дошкольного возраста	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, узкие специалисты
10	Физкультурные досуги (соревнования, эстафеты на свежем воздухе)	01.04.2026г. - 20.04.2026г.	Воспитатели, инструкторы по физической культуре

❖ в План мероприятий Всемирного Дня здоровья – 2026 могут быть внесены изменения и дополнения